



AMAD
Bien chez soi,
plus longtemps

LETTRE D'INFORMATION N° 19 – Décembre 2019

Notre association vous informe régulièrement de son fonctionnement et de ses projets. Cette lettre d'information est ouverte à nos bénéficiaires et leurs aidants afin qu'ils puissent partager leur expérience avec nous!

Synthèse de notre « LIVRET D'ACCUEIL »

Ce livret complet vous a été remis par la **responsable** ou l'assistante de secteur lors de votre accueil. Elles sont vos interlocutrices privilégiées et vous proposent le service le mieux adapté à votre situation.

L'AMAD, association créée en 1968 à but non lucratif, a pour mission principale d'organiser le maintien à domicile pour venir en aide aux personnes âgées, malades, en situation de handicap, rencontrant des difficultés dans les actes de la vie quotidienne et souhaitant se maintenir dans leur cadre de vie.

L'assistance proposée suivant votre situation :

Entretien courant des différentes pièces d'habitation : Epoussetage des meubles ; nettoyage approprié des sols selon leur nature ; nettoyage des vitres ; entretien des sanitaires ; entretien des appareils électroménager ; changement de la literie ; rangement des placards

Entretien courant du linge : Lavage en machine ; étendage ; pliage ; repassage ; rangement

Les courses : Achats alimentaires ; pharmacie

Assurer les transferts : lever ; coucher ; transfert avec ou sans lève malade du lit au fauteuil

Assurer les toilettes, (hors tous soins infirmier) : douche ; toilette au lavabo ; toilette au lit ; change des protections ; habillage

Préparer et servir les repas : respect des goûts ; respect des régimes ; présence stimulante pour les personnes en perte d'appétit

Accompagnement lors de leurs déplacements à pied ou avec un véhicule : rendez-vous médicaux ; courses ; coiffeur ; pédicure ; loisirs ; visites à des proches...

Assistance pour des tâches administratives simples

INFOS PRATIQUES

Adresse : 68, rue Pierre Brossolette—91130 RIS ORANGIS (lundi au vendredi—8/12h et 13/17h)

Téléphones : 01.69.06.88.99—06.86.84.26.14 (urgence) - email : amad4@wanadoo.fr

**Le Conseil d'Administration de l'AMAD et toute son équipe
vous présentent leurs meilleurs vœux pour l'année**



Coupon d'adhésion annuelle 2020 à retourner à l'AMAD avec votre règlement

Mr, Mme Prénom :

Bénéficiaire ou Représentant de M..... (rayer la mention inutile)

Déjà adhérent en 2019 : OUI NON N° Adhésion : (non obligatoire)

Nouvel Adhérent : OUI NON

Souhaite adhérer à l'AMAD pour l'année 2020 (1/1 au 31/12)

Montant de la cotisation annuelle : 10€

Date et signature,